

# IDEAS PARA EL BUEN INICIO

DEL AÑO ESCOLAR 2020

DIRIGIDAS A  
MADRES Y PADRES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

Hagamos  
del Perú  
una mejor  
ESCUELA



mejor  
educación  
mejores  
peruanos



PERÚ

Ministerio  
de Educación

EL PERÚ PRIMERO

Retornar a clases debe ser una acción conversada y planificada en familia.

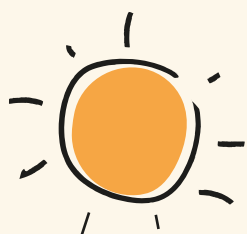
## ¿Cómo preparar a tu hija o hijo para el primer día de clases?



Hagan una lista de las necesidades, como útiles escolares, uniforme, lonchera, mochila, otros, con el objetivo de planificar un presupuesto.

Establezcan una rutina, tomando en cuenta el horario, los espacios seguros, la distancia de la casa a la escuela y viceversa, etc.

Conversa con tu hija o hijo sobre sus temores y expectativas para este nuevo año escolar, recordando siempre que es adolescente y que hay muchas cosas que seguramente prefiere guardárselas; respeta su silencio y busca el momento preciso para interactuar con ella o él.



Demuéstrale tu amor expresándole cuánto confías en ella o él, en su capacidad para resolver cualquier situación adversa, y haciéndole saber que tú siempre vas a estar para darle la mano.

Organicen juntos sus tiempos para que pueda cumplir con sus actividades académicas, sin dejar de lado los momentos en familia y espacios de recreación.



Motiva a tu hija o hijo a involucrarse en las actividades de participación estudiantil que promueve la escuela.

Asegura la asistencia de tu hija o hijo desde el primer día de clases para generar en ellas o ellos el sentido de la responsabilidad.

## ¿Cómo acompañar a tu hija o hijo durante los primeros días de clases?

Acondiciona un espacio en casa para que estudie o realice sus tareas sin distracciones.



Evita hacer comentarios negativos de sus maestras o maestros delante de tu hija o hijo.

Conoce a sus amigas y amigos, elabora un directorio con información relevante sobre ellas y ellos (número de teléfono, dirección, nombres de sus madres y padres, entre otros).

Infórmate sobre las personas que trabajan en la escuela y la cultura escolar. Cada colegio es diferente; tiene costumbres, valores o reglas que tú y tu hija o hijo necesitan conocer.

## ¿Qué hacer si he cambiado a mi hija o hijo de escuela?

Cualquiera haya sido el motivo del cambio de escuela, tu hija o hijo podría experimentar una especie de “duelo” por dejar atrás un ambiente que ya le era conocido. Ayúdala/o a darse cuenta de que los cambios son oportunidades de mejora, de las que puede salir más fortalecida o fortalecido. Comparte con ella o él experiencias personales en las que un cambio te resultó positivo.

Facilítale los espacios para consolidar nuevas amistades. Tu hija o hijo se sentirá tranquila/o si siente tu apoyo para iniciar estas nuevas relaciones. Conversa con ella o él, sobre todo, si notas algún factor de riesgo.

Orienta a tu hija o hijo permanentemente, sobre todo, cuando sientas que le cuesta adaptarse. Asegúrale que siempre puede contar contigo.



## Consejos para la nueva etapa que inicia tu hija o hijo, de la Educación Primaria a la Educación Secundaria



**Tu hija o hijo se enfrenta a un sistema educativo diferente y a muchos otros cambios. Por eso, es importante que tengas en cuenta lo siguiente:**

Dialoga con tu hija e hijo acerca de tu experiencia cuando ingresaste a la secundaria, sobre tus temores y cómo los enfrentaste. Despiértale el entusiasmo con la idea de conocer nuevas cosas y nuevas personas.

Visiten juntos las instalaciones de secundaria de la escuela; reconozcan las puertas de entrada, los patios de recreo, los servicios higiénicos, etc.

## ¿Cómo trabajar con la tutora o el tutor de mi hija o hijo?

La tutoría es un espacio muy importante en la formación de tu hija o hijo, ya que recibe orientación sobre diversos aspectos que le preocupan e interesan. La tutora o el tutor es tu aliada/o y juntos pueden trabajar para el bienestar de tu hija o hijo. Por ello, te recomendamos:



Conversa frecuentemente con la tutora o el tutor acerca de tu hija o hijo y asiste a las reuniones de aula.

Anima a tu hija o hijo a conversar con su tutora o tutor cuando se presente una situación que le sea difícil afrontar.

Solicita a la tutora o el tutor que realice un acompañamiento individual a tu hija o hijo sobre algún tema específico que te preocupe.

**¡Recuerda! En diversas instituciones educativas contamos con talleres de aprendizaje que se llevan a cabo fuera del horario regular de clases y son gratuitos.**



Promueve la práctica musical individual y colectiva para desarrollar valores y habilidades en torno a la música.



Fortalece competencias artístico-culturales y socioemocionales, fomentando una integración activa y saludable a la vida en comunidad.



Refuerza en la comunidad educativa la importancia de la actividad física y el deporte para la mejora de la calidad de vida.





PERÚ

Ministerio  
de Educación