IDEAS PARA EL BUEN INICIO

DEL AÑO ESCOLAR 2020

DIRIGIDAS A

MADRES Y PADRES DE EDUCACIÓN INICIAL

Hagamos del Perú una mejor ESCUELA

mejor educación mejores peruanos

PERÚ Ministerio de Educación

EL PERÚ PRIMERO

Como todo comienzo, esta experiencia estará cargada de diversas emociones, por eso es importante que involucres a tu hija o hijo para un buen inicio.

¿Cómo preparar a tu hija o hijo para el primer día de clases?

Cuéntale las cosas divertidas que aprenderá y lo que encontrará allí (sus amigas y amigos, los juguetes, los materiales).

Anticípale sus horarios y rutinas, explícale quién la/lo llevará y recogerá de la escuela, y otros aspectos que consideres importantes.

Visiten juntos la escuela para la matrícula, que conozca a su maestra o maestro, su aula y los distintos espacios donde permanecerá.

Deja que elija su mochila y lonchera, o acondicionen juntos algún bolso que tengan en casa para que lleve sus alimentos y útiles.

Los primeros días de clase son muy importantes para la adaptación al servicio educativo.

¿Cómo acompañar a tu hija o hijo durante los primeros días de clases?

Recógela/o siempre a la hora acordada, esto reforzará la seguridad que ha ido ganando.

Permítele llevar consigo algún objeto (un juguete, una manta, etc.) que le dé seguridad.

Organicen juntos las rutinas diarias y las loncheras.

Conversen sobre su experiencia del día y escucha a tu hija o hijo con atención y empatía*.

* **Empatía:** capacidad de sintonizar con las emociones ajenas. Se dice, usualmente, "ponerse en los zapatos de la otra persona".

Recuerda que todo cambio genera inquietud en las niñas y los niños, por lo que es importante que tomes algunas consideraciones.

¿Qué hacer si he cambiado a mi hija o hijo de escuela?

Hazle notar que tú sientes tranquilidad en ese lugar y con las personas que la/lo cuidarán.

Explícale el porqué del cambio y visita con tu hija o hijo la nueva escuela antes del inicio del año escolar, para que se ubique en los espacios y conozca a su maestra o maestro.

Acompaña a tu niña o niño los primeros días de clase hasta que se sienta segura o seguro en la nueva escuela, con sus compañeras, compañeros y personas adultas que laboran allí.

Conversa con su maestra o maestro de la situación para que esté al tanto de las emociones de tu hija o hijo y le pueda brindar el soporte emocional necesario.

En este período tu hija o hijo enfrentará situaciones nuevas que tendrá que resolver.

Consejos para empezar la escolaridad de tu hija o hijo.

Muestra una actitud de atención e interés a las situaciones que se le presenten.

Conversa con tu hija o hijo para que sepas cómo le está afectando este cambio y bríndale tu ayuda en caso de que tenga algún temor o alguna duda.

Organízate para permanecer en la escuela el tiempo que tu hija o hijo requiera, hasta que se sienta con seguridad de quedarse sola o solo.

Es importante que participes en las diferentes actividades programadas por la escuela o propuestas por la maestra o el maestro.

¿Cómo trabajar con la tutora o el tutor de mi hija o hijo?

Ofrécete de manera voluntaria como acompañante en las visitas fuera de la escuela.

Coméntale a la maestra o el maestro sobre las fortalezas de tu hija o hijo y también sobre los puntos que debe seguir reforzando, tanto a nivel emocional como en diversos aspectos de su aprendizaje.

Mantente informada/o de los logros o dificultades de tu hija o hijo mediante el diálogo personal con la maestra o el maestro, por correo electrónico o teléfono.

¡Recuerda! En diversas instituciones educativas contamos con talleres de aprendizaje que se llevan a cabo fuera del horario regular de clases y son gratuitos.

Orquestando

Promueve la práctica musical individual y colectiva para desarrollar valores y habilidades en torno a la música.

EXPRESARTE

Fortalece competencias artístico-culturales y socioemocionales, fomentando una integración activa y saludable a la vida en comunidad.

WIÑAQ

Refuerza en la comunidad educativa la importancia de la actividad física y el deporte para la mejora de la calidad de vida.

PERÚ Ministerio de Educación